

*****2015.03.06*****

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

短編（科学のよもやま話）第219号

こんなことに思い当たれば、認知症？



漢方の健康堂薬局の店主 長澤昭と申します。

3月11日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震により、被災された皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。

発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。



<http://www.kenkodo-igaku.jp/backnumber.html>



*****2015.03.06*****

短編（科学のよもやま話）第219号

こんなことに思い当たれば、認知症？

◎こんなことに思い当たれば、認知症？

これは、認知症の方の家族が作成した「認知症」早期発見のめやすです
(認知症の人と家族の会作成)。

日常の暮らしの中での言動などで、認知症の始まりではないかと思われる言動などを、「家族の会」の会員の方の経験からまとめたものです。

医学的な診断基準ではありません。日常の暮らしの中での目安として参考

にしてください。

以下うちのいくつか思いあたることがあれば、専門家に相談してみる
ことをお勧めいたします。

○もの忘れがひどい

今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
同じことを何度も言う・問う・する
しまい忘れ置き忘れが増えいつも探し物をしている
財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

○判断・理解力が衰える

料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
新しいことが覚えられない
話のつじつまが合わない
テレビ番組の内容が理解できなくなった

○場所・時間がわからない

約束の日時や場所を間違えるようになった
慣れた道でも迷うことがある

○人柄が変わる

些細なことで怒りっぽくなった
周りへの気づかいがなくなり頑固になった
自分の失敗を人のせいにする
「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた。

○不安感が強い

ひとりになるとこわがったり寂しがったりする
外出時持ち物を何度も確かめる
「頭が変になった」と本人が訴える

○意欲がなくなる

下着を替えず身だしなみをかまわなくなった
趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

以上、今週の内容でした。

発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。

↓ ↓ ↓ ↓

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

—[プロフィール]—
—[プロフィール]—

■長澤 昭（ながさわ あきら）1952年 静岡県生まれ

1980年に薬局を創業。

2000年、毎日新聞「アミューズ」に、「漢方薬に詳しい薬局」として、
全国わずか35店のうちの1店として取り上げられる。

2001年、約300の病名・症状別の「病気別漢方選薬システム」を完
成させる。

現在は、当店HPにて公開中 <http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

登録／解除の方法

↓ ↓ ↓

<http://kenkodo.web.infoseek.co.jp/melmaga.html>

（E-Magazine からご購入の方はこのメルマガの一番下に解除フォーム有り）

注意・免責事項

◎一般の方向けの内容なので、厳密な医学用語は使用していません。医学
的な専門性から考えた場合、妥当でない表現があると思いますが、なるべく
平易な表現を使用するようにしてあります。

◎個別の健康相談を行うものではありません。

◎体の状態は個人によって異なります。現在治療中の方はかかりつけ
の主治医と相談をしてください。

◎ご自分の責任の範囲でご利用ください。記載内容を利用し生じた結果に
ついて、当方では責任がとれませんのでご了承ください。

=====

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

発行者：漢方の健康堂薬局

発行責任者：長澤昭

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

「薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報」の本文は、著作権により保護されています。

ただ、個人的にお友達に転送することは自由です。その場合、このメルマガの一部だけを転送するのではなくて、全文を転送していただけると、うれしいです。よろしければ、お知り合いの知人、友人に教えてあげてくださいね（商用の場合を除く）。

転載の場合はご一報ください。

=====