

*****2012. 11.16*****

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

短編（科学のよもやま話）第173号

大好きな先生の授業の成績は良くなる理由



漢方の健康堂薬局の店主 長澤昭と申します。
昨年3月11日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震により、被災された
皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。

発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。



<http://www.kenkodo-igaku.jp/backnumber.html>



*****2012. 11. 16****

短編（科学のよもやま話）第173号

大好きな先生の授業の成績は良くなる理由

◎大好きな先生の授業の成績は良くなる理由

長期間記憶することが出来るためには、情緒や感情の働きが影響していることが、
脳の働きの面からも説明できるようになりました。

好奇心が刺激される大好きな科目や、大好きな先生の授業の成績がよくなるのは、
扁桃体が「好き」と判断し、それが海馬に影響しているためだといえるでしょう。
逆に、嫌いな先生の科目や、全く興味が持てない科目は、放っておくと成績が悪く
なる傾向となります。

自分が好きな童話や昔話をまるごと覚えてしまうのも、繰り返し聞いたからとい
うことだけでなく、個性的で生き生きとしたキャラクターの持ち主の主人公が好き
であるということが影響していると言えるでしょう。

◎自分の脳の喜ぶことを発見する

勉強・スポーツ・仕事などで良い成績を残すためには、モチベーション（動機付
け＝「やる気」）がとても重要視されます。その理由も、脳科学的には海馬と扁桃
体の役割で説明がつかます。

脳は人から言われて従うよりも、自発的に働くほうがはるかに能力を発揮します。己の本当の心を知り、脳を喜ばせることこそ、脳力開発の第一歩なのではないでしょうか。

以上、今週の内容でした。

発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。

↓ ↓ ↓ ↓

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

—[プロフィール]— [プロフィール]—

■長澤 昭（ながさわ あきら）1952年 静岡県生まれ

1980年に薬局を創業。

2000年、毎日新聞「アミューズ」に、「漢方薬に詳しい薬局」として、全国わずか35店のうちの1店として取り上げられる。

2001年、約300の病名・症状別の「病気別漢方選薬システム」を完成させる。

現在は、当店HPにて公開中 <http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

登録／解除の方法

↓ ↓ ↓

<http://kenkodo.web.infoseek.co.jp/melmaga.html>

（E-Magazine からご購入の方はこのメルマガの一番下に解除フォーム有り）

注意・免責事項

◎一般の方向けの内容なので、厳密な医学用語は使用していません。医学的な専門性から考えた場合、妥当でない表現があると思いますが、なるべく平易な表現を使用するようにしてあります。

◎個別の健康相談を行うものではありません。

◎体の状態は個人によって異なります。現在治療中の方はかかりつけの主治医と相談をしてください。

◎ご自分の責任の範囲でご利用ください。記載内容を利用し生じた結果に

ついて、当方では責任がとれませんのでご了承ください。

=====

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

発行者：漢方の健康堂薬局

発行責任者：長澤昭

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

「薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報」の本文は、著作権により保護されています。

ただ、個人的にお友達に転送することは自由です。その場合、このメルマガの一部だけを転送するのではなくて、全文を転送していただけると、うれしいです。よろしければ、お知り合いの知人、友人に教えてあげてくださいね（商用の場合を除く）。

転載の場合はご一報ください。

=====