

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

288号 小児に長時間テレビを見せると、脳（高次認知機能）の発達が遅れる！！

3回シリーズの1回目



漢方の健康堂薬局の店主 長澤昭と申します。

3月11日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震により、被災された皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。

288号からは、「小児に長時間テレビを見せると、脳（高次認知機能）の発達が遅れる！！」と題して、3回シリーズでお伝えいたします。

288号 3回シリーズの1回目（6月20発行）

1. 川島隆太教授（脳科学）らのグループの研究内容について

短編（科学のよもやま話）第205号（6月27日発行）

「テレビを見過ぎると注意力散漫になる」と米国の学会も警鐘

289号 3回シリーズの2回目（7月4日発行）

2. 日本小児科学会の緊急提言

「乳幼児のテレビ・ビデオ長時間視聴は危険です」

短編（科学のよもやま話）第206号（7月11日発行）

一日3時間以上テレビを見る幼児は、発達面に悪影響が出る可能性ある

290号 3回シリーズの3回目（7月18日発行）

3. 最後に



小児に長時間テレビを見せると、脳（高次認知機能）の発達が遅れる！！

1. 島隆太教授（脳科学）らのグループの研究内容について

3回シリーズの1回目

---

1. 島隆太教授（脳科学）らのグループの研究内容について

（1）「テレビばかり見てちゃだめよ」と、小さい頃お母さんに言われたことはありませんか？ この言葉の、正しさが（一部）が証明されました。

東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授らの研究グループは、乳幼児や小児がテレビを長時間見ると、数年後の脳の発達や言語機能に悪影響を与えるということを科学的に証明しました。

（2）このこと自体は、過去の多数の心理学研究によって明らかにされています。しかし、川島教授らによる研究は、小児のテレビ視聴の生活習慣が脳形態や言語機能に与える影響を明らかにしたのです。

（3）この研究は、一般から募集した子供5歳から18歳で、悪性腫瘍などの脳にかかわる病気がない健康な子供でおこなわれました。最初に、テレビ視聴を含む生活習慣についての質問をし、知能検査とMRI撮影をしました。

（4）そして、3年後に、再び知能検査とMRI撮影をしました。この2回の結果を比較・解析した結果、初回の時点で長時間テレビを

見ている子供は、3年後の2回目の検査の時点で、言語性知能が低下していることがうかがえたのです。

(5) さらには、脳の前頭極領域、運動感覚領域、視床下部周辺領域の発達が遅れていることもわかりました。

(6) 川島教授は「長時間の視聴には、より一層注意が必要。子育て中の世代に、生活習慣を考え直すきっかけにしてほしい」と話したとのことでした。

以上、今週の内容でした。

—[プロフィール]—

---

[プロフィール]—

■長澤 昭 (ながさわ あきら) 1952年 静岡県生まれ

1980年に薬局を創業。

2000年、毎日新聞「アミューズ」に、「漢方薬に詳しい薬局」として、全国わずか35店のうちの1店として取り上げられる。

2001年、約300の病名・症状別の「病気別漢方選薬システム」を完成させる。

現在は、当店HPにて公開中

---

□登録/解除の方法

↓ ↓ ↓

<http://kenkodo.web.infoseek.co.jp/melmaga.html>

(E-Magazine からご購入の方はこのメルマガの一番下に解除フォーム有り)

---

□注意・免責事項

◎一般の方向けの内容なので、厳密な医学用語は使用していません。医学

的な専門性から考えた場合、妥当でない表現があると思いますが、なるべく平易な表現を使用するようにしてあります。

◎個別の健康相談を行うものではありません。

◎体の状態は個人によって異なっています。現在治療中の方はかかりつけの主治医と相談をしてください。

◎ご自分の責任の範囲でご利用ください。記載内容を利用し生じた結果について、当方では責任がとれませんのでご了承ください。

---

=====

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

発行者：漢方の健康堂薬局

発行責任者：長澤昭

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

「薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報」の本文は、著作権により保護されています。

ただ、個人的にお友達に転送することは自由です。その場合、このメルマガの一部だけを転送するのではなくて、全文を転送していただけると、うれしいです。よろしければ、お知り合いの知人、友人に教えてあげてくださいね（商用の場合を除く）。

転載の場合はご一報ください。

=====