

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

286号 アトピー性皮膚炎フィラグリン

3回シリーズの2回目



漢方の健康堂薬局の店主 長澤昭と申します。

3月11日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震により、被災された皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。

285号からは、「アトピー性皮膚炎フィラグリン」と題して3回シリーズでお伝えいたします。

285号 3回シリーズの1回目（5月2日発行）

1. 今回の研究の着眼点と成果

(1) フィラグリンは天然保湿因子の供給源

(2) 今回の研究の着眼点と成果

短編（科学のよもやま話）第202号（5月9日発行）

アレルギーマーチ

286号 3回シリーズの2回目（5月16日発行）

2. フィラグリンが減ってしまう原因の一つは、フィラグリン遺伝子の異変

短編（科学のよもやま話）第203号（5月23日発行）

アトピー性皮膚炎の漢方治療

287号 3回シリーズの3回目（5月30日発行）

3. 最後に



2. フィラグリンが減ってしまう原因の一つはフィラグリン遺伝子の異変

3回シリーズの2回目

2. フィラグリンが減ってしまう原因の一つはフィラグリン遺伝子の異変

2006年、イギリスで、フィラグリンの遺伝子の異変が、アトピー性皮膚炎の患者の約1/3～半数に見られたという報告が出されました。

フィラグリン遺伝子変異があると、プロフィラグリンが不完全な状態で作られてしまったり、その量が減少してしまうことに問題があります。その結果、正常な肌の再生サイクルがうまく回らなくなり、それが皮膚の保湿力の低下や、バリア機能の落ちることによりアレルギーを起こす物質（アレルゲン）が入りやすくなってしまいます。つまり、フィラグリン遺伝子変異が、アトピー性皮膚炎発症の原因の一つであると考えられるわけです。

海外で、生まれた子供を観察していくコホート調査が行われ、その結果では、フィラグリンの遺伝子異常がある場合にペットなどを飼っていると、かなりの確率でアトピー性皮膚炎になることが報告されました。

先天的遺伝性（生まれつき）でおこる病気に尋常性魚鱗癬（じんじょうせいぎょりんせん）という病気があります。この病気の皮膚障害は、患者の肌の再生サイクル（角化：かっか）が通常の7～10倍になってしまいます。その結果、皮膚が激しく乾燥し、肌表面が硬い鱗（うろこ）におおわれたようになります。

2006年、ヨーロッパ人の尋常性魚鱗癬家系で、フィラグリン遺伝子（FLG）に遺伝子変異が発見されました。このことが、フィラグリン遺伝子変異の研究のスタートしました。そして、フィラグリン遺伝子変異についての解析（かいせき）が進められました。

日本人でも、尋常性魚鱗癬家系、そしてアトピー患者を対象に、フィラグリン遺伝子変異が解析がなされました。その結果、日本人固有のフィラグリン遺伝子変異が7種類見つかри、アトピー患者の27%以上にも、この部分に変異があることがわかりました。

さらに、日本人固有のフィラグリン遺伝子変異は、この7種類だけではなく、これから先、患者と医師による研究協力が進めば、また新たな報告が続く可能性もあります。つまり、少なく見積もっても、日本人のアトピー性皮膚炎患者の3割弱は、フィラグリン遺伝子変異が、発症にかかわっている可能性が高いと考えられます。

以上、今週の内容でした。

—[プロフィール]—
—————[プロフィール]—

■長澤 昭（ながさわ あきら）1952年 静岡県生まれ

1980年に薬局を創業。

2000年、毎日新聞「アミューズ」に、「漢方薬に詳しい薬局」として、全国わずか35店のうちの1店として取り上げられる。

2001年、約300の病名・症状別の「病気別漢方選薬システム」を完成させる。

現在は、当店HPにて公開中

□登録／解除の方法

↓ ↓ ↓

<http://kenkodo.web.infoseek.co.jp/melmaga.html>

(E-Magazine からご購入の方はこのメルマガの一番下に解除フォーム有り)

□注意・免責事項

◎一般の方向けの内容なので、厳密な医学用語は使用していません。医学的な専門性から考えた場合、妥当でない表現があると思いますが、なるべく平易な表現を使用するようにしてあります。

◎個別の健康相談を行うものではありません。

◎体の状態は個人によって異なっています。現在治療中の方はかかりつけの主治医と相談をしてください。

◎ご自分の責任の範囲でご利用ください。記載内容を利用し生じた結果について、当方では責任がとれませんのでご了承ください。

=====

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

発行者：漢方の健康堂薬局

発行責任者：長澤昭

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

「薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報」の本文は、著作権により保護されています。

ただ、個人的にお友達に転送することは自由です。その場合、このメルマガの一部だけを転送するのではなくて、全文を転送していただけると、うれしいです。よろしければ、お知り合いの知人、友人に教えてあげてくださいね（商用の場合を除く）。

転載の場合はご一報ください。

=====