

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

276号 ノロウイルスに罹（かか）らないために

3回シリーズの1回目



漢方の健康堂薬局の店主 長澤昭と申します。

3月11日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震により、被災された皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。

今秋からは、「ノロウイルスに罹（かか）らないために」と題して3回シリーズでお伝えいたします。

276号 3回シリーズの1回目（12月13日発行）

1. ノロウイルスとは

短編（科学のよもやま話）第193号（12月20日発行）

ノロウイルスを含む代表的な食中毒について

277号 3回シリーズの2回目（12月27日発行）

2. ノロウイルスの感染経路は

短編（科学のよもやま話）第194号（1月3日発行）

明けましておめでとうございます。

278号 3回シリーズの3回目（1月10日発行）

3. 症状は？

4. 治療法は？

5. 予防法



276号 ノロウイルスに罹（かか）らないために

1. ノロウイルスとは

3回シリーズの1回目

1. ノロウイルスとは？

1968年にアメリカのオハイオ州のノーウォークという名前の町の小学校で、急性胃腸炎が集団発生しました。その患者の大便の中からウイルスが検出されました。そのウイルスは、発見された土地の名前を付けて「ノーウォークウイルス」と名付けられました。

ウイルスは、細菌などに比べてとても小さな物で、（普通の顕微鏡では見えず）電子顕微鏡でないと見えません。1972年になってから電子顕微鏡でノーウォークウイルスは、ウイルスの中でも小さくて球形をしていることが確認されました。それで「小型球形ウイルス」とも呼ばれるようになりました。小型球形ウイルスを英語表記すると Small Round Structured Virus です。その頭文字をとって「SRSV」と呼ばれることもあります。

また、その後、急性胃腸炎の患者から、ノーウォークウイルスに似たウイルスが何種類か発見されました。一種類ではないことから、ノーウォークウイルスとそれに似たウイルスを総称して「ノーウォーク様ウイルス」と呼ばれるようになりました。

ウイルスの遺伝子を調べることで、1つ1つのウイルスが「元々は同じ物」なのか、それとも「全く違う物」なのかということが分かります。何種類もある小型球形ウイルスの遺伝子を調べた所、それらは、元々は2種類のウイルスであることが分かりました。2002年国際ウイルス学会は、その2つのウイルスを、「ノロウイルス」と「サポ

ウイルス」と呼ぶことを決めました。

ノロウイルスには多くの遺伝子の型があります。昨年の冬、全国で猛威をふるったノロウイルスは、過去に流行したタイプに比べて構造が大きく変化した新型のウイルスであったことを、国立感染症研究所病原ゲノム解析研究センターがつきとめました。型が変わってしまうと、人間が過去に獲得した感染したウイルスを攻撃するシステムは無効になってしまいます。同センターは、『大流行になった可能性がある』としています。

ノロウイルスには「G 1」と「G 2」に大別され、さらに細かい型が30以上あり、2006年以降はこのうち「G 2 4」が流行の中心となっています。今年1月以降、全国の患者から、従来とわずかに異なる遺伝子を持つ新型のノロウイルスが検出されているのですが、それは「G 2 4」が変異したものです。

以上、今週の内容でした。

—[プロフィール]—————[プロフィール]—

■長澤 昭（ながさわ あきら）1952年 静岡県生まれ

1980年に薬局を創業。

2000年、毎日新聞「アミューズ」に、「漢方薬に詳しい薬局」として、全国わずか35店のうちの1店として取り上げられる。

2001年、約300の病名・症状別の「病気別漢方選薬システム」を完成させる。

現在は、当店HPにて公開中

□登録／解除の方法

↓ ↓ ↓

<http://kenkodo.web.infoseek.co.jp/melmaga.html>

(E-Magazine からご購入の方はこのメルマガの一番下に解除フォーム有り)

□注意・免責事項

◎一般の方向けの内容なので、厳密な医学用語は使用していません。医学的な専門性から考えた場合、妥当でない表現があると思いますが、なるべく平易な表現を使用するようにしてあります。

◎個別の健康相談を行うものではありません。

◎体の状態は個人によって異なります。現在治療中の方はかかりつけの主治医と相談をしてください。

◎ご自分の責任の範囲でご利用ください。記載内容を利用し生じた結果について、当方では責任がとれませんのでご了承ください。

=====
薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

発行者：漢方の健康堂薬局

発行責任者：長澤昭

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

「薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報」の本文は、著作権により保護されています。

ただ、個人的にお友達に転送することは自由です。その場合、このメルマガの一部だけを転送するのではなくて、全文を転送していただけると、うれしいです。よろしければ、お知り合いの知人、友人に教えてあげてくださいね（商用の場合を除く）。

転載の場合はご一報ください。
