

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

309号 貝毒に注意。安全性が確認されている場所以外では

貝は採らないこと

2回シリーズの2目



漢方の健康堂薬局の店主 長澤昭と申します。

3月11日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震により、被災された皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。

308号からは、「貝毒に注意。安全性が確認されている場所以外では貝は採らないこと」と題して2回シリーズでお伝えいたします。

308号 2回シリーズの1回目（6月19日発行）

1. シスト（Cyst）とは
2. MU（マウスユニット）とは
3. アレキサンドリウム・タマレンセとは

短編（科学のよもやま話）第227号（6月26日発行）

貝毒以外の魚介類よる食中毒

309号 2回シリーズの2回目（7月3日発行）

4. 麻痺性貝毒とは



309号 薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

## 4. 麻痺性貝毒とは

2回シリーズの2回目

---

## 4. 麻痺性貝毒とは

### (1) 麻痺性貝毒とは

貝毒とは、主に二枚貝（アサリ・カキなど）が、毒を持った植物プランクトンを餌として食べることで体内に毒を蓄積させる現象のことをいいます。

また、蓄積する毒そのものや、その毒によるヒトの食中毒症状を指して貝毒と呼ぶ場合もあります。

国内では、1948年に愛知県豊橋市で発生した貝毒の事例が最初の記録です。

### (2) 貝毒の種類

貝毒は、その症状により、麻痺性貝毒、下痢性貝毒、神経性貝毒、記憶喪失性貝毒などに分けられています。

その中で日本国内で発生が問題となっているのは、麻痺性貝毒と下痢性貝毒の二つです。それぞれ原因となるプランクトンが異なります。

麻痺性貝毒はアレキサンドリウム属など、下痢性貝毒はディノフイシス属などのプランクトンが原因生物として知られています。

### (3) 貝毒の症状

麻痺性貝毒の場合は、食べてから30分で、舌・唇・顔面にしびれが出ます。その後症状は全身に広がり、重症になると、体が思うように動かなくなります。そして、最悪の場合は、12時間以内に呼吸困難などで死亡します。12時間を超えれば回復に向かうことが多いです。麻痺性貝毒によるヒトの致死量は、体重60kgの人で約3千～2万MU（マウスユニット）といわれています。

下痢性貝毒の場合は、下痢・おう吐・吐き気・腹痛が起こります。食べてから30分から4時間以内に発症します。死亡例はありません。

以上、今週の内容でした。

—[プロフィール]— [プロフィール]—

■長澤 昭（ながさわ あきら）1952年 静岡県生まれ

1980年に薬局を創業。

2000年、毎日新聞「アミューズ」に、「漢方薬に詳しい薬局」として、全国わずか35店のうちの1店として取り上げられる。

2001年、約300の病名・症状別の「病気別漢方選薬システム」を完成させる。

現在は、当店HPにて公開中

---

#### □注意・免責事項

◎一般の方向けの内容なので、厳密な医学用語は使用していません。医学的な専門性から考えた場合、妥当でない表現があると思いますが、なるべく平易な表現を使用するようにしてあります。

◎個別の健康相談を行うものではありません。

◎体の状態は個人によって異なります。現在治療中の方はかかりつけ

の主治医と相談をしてください。

◎ご自分の責任の範囲でご利用ください。記載内容を利用し生じた結果について、当方では責任がとれませんのでご了承ください。

---

=====

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

発行者：漢方の健康堂薬局

発行責任者：長澤昭

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

「薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報」の本文は、著作権により保護されています。

ただ、個人的にお友達に転送することは自由です。その場合、このメルマガの一部だけを転送するのではなくて、全文を転送していただけると、うれしいです。よろしければ、お知り合いの知人、友人に教えてあげてくださいね（商用の場合を除く）。

転載の場合はご一報ください。

---