

*****2014.06.27*****

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

短編（科学のよもやま話）第205号

「テレビを見過ぎると注意力散漫になる」と米国の学会も警鐘



漢方の健康堂薬局の店主 長澤昭と申します。

3月11日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震により、被災された皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。

発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。



<http://www.kenkodo-igaku.jp/backnumber.html>



*****2014.06.27*****

短編（科学のよもやま話）第205号

「テレビを見過ぎると注意力散漫になる」と米国の学会も警鐘

乳幼児期にテレビを多く見た子供ほど、7歳の時点で、集中力が弱かったり、落ち着きがなかったり、衝動的行動をするなど、注意欠陥障害になる危険性が高くなるという研究結果が、米小児科学会機関誌ペディアトリックス4月号に掲載されました。この研究は、ワシントン大学（シアトル）小児科学部のディミトリ・クリスタキス博士らが、1歳児と3歳児の合計2623人のデータを

分析した結果で、テレビの一日平均の視聴時間は、1歳児で2.2時間、3歳で3.6時間であった。視聴時間が1時間延びるごとに、7歳になった時の注意欠陥障害が一の起こる可能性が10%高くなっていることがわかった。

この報告では、乳幼児のテレビ視聴は制限すべきだと警告しています。

以上、今週の内容でした。

発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。

↓ ↓ ↓ ↓

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

—[プロフィール]—
—[プロフィール]—

■長澤 昭（ながさわ あきら）1952年 静岡県生まれ

1980年に薬局を創業。

2000年、毎日新聞「アミューズ」に、「漢方薬に詳しい薬局」として、全国わずか35店のうちの1店として取り上げられる。

2001年、約300の病名・症状別の「病気別漢方選薬システム」を完成させる。

現在は、当店HPにて公開中 <http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

登録／解除の方法

↓ ↓ ↓

<http://kenkodo.web.infoseek.co.jp/melmaga.html>

（E-Magazine からご購入の方はこのメルマガの一番下に解除フォーム有り）

注意・免責事項

◎一般の方向けの内容なので、厳密な医学用語は使用していません。医学的な専門性から考えた場合、妥当でない表現があると思いますが、なるべく

平易な表現を使用するようにしてあります。

◎個別の健康相談を行うものではありません。

◎体の状態は個人によって異なります。現在治療中の方はかかりつけの主治医と相談をしてください。

◎ご自分の責任の範囲でご利用ください。記載内容を利用し生じた結果について、当方では責任がとれませんのでご了承ください。

=====

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

発行者：漢方の健康堂薬局

発行責任者：長澤昭

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

「薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報」の本文は、著作権により保護されています。

ただ、個人的にお友達に転送することは自由です。その場合、このメルマガの一部だけを転送するのではなくて、全文を転送していただけると、うれしいです。よろしければ、お知り合いの知人、友人に教えてあげてくださいね（商用の場合を除く）。

転載の場合はご一報ください。
