

*****2014. 05.09*****

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

短編（科学のよもやま話）第202号

アレルギーマーチ



漢方の健康堂薬局の店主 長澤昭と申します。

3月11日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震により、被災された皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。

発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。



<http://www.kenkodo-igaku.jp/backnumber.html>



*****2014.05.09*****

短編（科学のよもやま話）第202号

アレルギーマーチ

○アレルギーマーチとは

アレルギーマーチとは、生まれながらにしてアレルギーの素因を持っている人が、乳児期に牛乳や卵などにアレルギー反応が現れ、乳児期、幼児期、学童期、思春期、成人期と成長するにつれて、次々といろいろなアレルギーが「アレルギーの行進」のように現れてくる状態のことで

す。これは、同愛記念病院の馬場医師が最初に提唱した言葉です。

アレルギーマーチは、誕生後に始まるのではなく、アレルギーを引き起こす抗原物質が、お母さんの胎盤を通して胎児の身体に移行し、妊娠中に感作が成立する（抗原抗体反応が起きる）のです。そして、出生後に、それらの抗原物質を摂取したりすると、いろいろなアレルギー症状が現れてきます。

乳幼児期に多少のアレルギー症状がある人でも、成人になるにつれて自然治癒し、アレルギーが現れなくなることがあります。ただ成人になってもしても気管支喘息などが続く人もあります。

○胎児期

遺伝的にアレルギー素因を有している女性が妊娠すると、胎盤を通して、将来アレルギーを引き起こすことになる抗原物質が、お腹にいる胎児に移行します。

この状態ではまだ胎児にアレルギー症状は起こりませんが、生まれてから再度その物質が体内に侵入してくれば、アレルギー症状が起こることになります。

○乳児期

胎児期に、離乳食などでアレルギー抗原物質を飲食すると、消化不良からの下痢や腹痛、便秘、乳児湿疹などのアレルギー症状が発症します。また、アトピー性皮膚炎などが現れることもあります。

生後半年くらいの時期に、ハウスダストなどの吸入の影響で、呼吸

が苦しくなり喘鳴が現れ、1～2歳ころに気管支喘息を起こすこともあります。

○幼児期

幼児期になり、いろいろな食品を摂取するようになると、たとえば卵白や牛乳などが食物などが抗原となって、幼児湿疹やアトピー性皮膚炎を起こすことがあります。更に、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎などの症状が出現することもあります。

○学童期

学童期になると、活動範囲が広がり、活動も活発になることで、家庭内のチリダニや花粉などの吸入性抗原などが原因となって、特異的 I g E 抗体ができ乳幼児期とは異なるアレルギーを起こすことがあります。

アトピー性皮膚炎なども継続することがありますが、風邪や喘息のような症状を反復的に繰り返し、次第にひどい気管支喘息に移行していくことがあります。気管支喘息は7～8歳頃までに治癒することもあります。大多数は思春期まで持ち越します。

○思春期

この時期になると、さらに活動範囲が更に広がり、自然界のさまざまな影響を受けるようになるため、スギ花粉などによる花粉症や重度のアレルギー性鼻炎・アレルギー性結膜炎、蕁麻疹など多様な

アレルギー症状が起こることがあります。重度の気管支喘息が続く人も多くなります。

○成人期

最後までアレルギーが自然治癒しない人たちは、花粉症やアレルギー性鼻炎、更に成人型の気管支喘息などの症状を起こすようになります。この時期までアレルギーが継続する場合は、かなりの重症となります。

以上、今週の内容でした。

発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。

↓ ↓ ↓ ↓

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

—[プロフィール]— [プロフィール]—

■長澤 昭（ながさわ あきら）1952年 静岡県生まれ

1980年に薬局を創業。

2000年、毎日新聞「アミューズ」に、「漢方薬に詳しい薬局」として、全国わずか35店のうちの1店として取り上げられる。

2001年、約300の病名・症状別の「病気別漢方選薬システム」を完成させる。

現在は、当店HPにて公開中 <http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

登録／解除の方法

↓ ↓ ↓

<http://kenkodo.web.infoseek.co.jp/melmaga.html>

(E-Magazine からご購入の方はこのメルマガの一番下に解除フォーム有り)

□注意・免責事項

◎一般の方向けの内容なので、厳密な医学用語は使用していません。医学的な専門性から考えた場合、妥当でない表現があると思いますが、なるべく平易な表現を使用するようにしてあります。

◎個別の健康相談を行うものではありません。

◎体の状態は個人によって異なっています。現在治療中の方はかかりつけの主治医と相談をしてください。

◎ご自分の責任の範囲でご利用ください。記載内容を利用し生じた結果について、当方では責任がとれませんのでご了承ください。

=====

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

発行者：漢方の健康堂薬局

発行責任者：長澤昭

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/>

E-mail: mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp

「薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報」の本文は、著作権により保護されています。

ただ、個人的にお友達に転送することは自由です。その場合、このメルマガの一部だけを転送するのではなくて、全文を転送していただけると、うれしいです。よろしければ、お知り合いの知人、友人に教えてあげてくださいね（商用の場合を除く）。

転載の場合はご一報ください。

=====