

*****2014.01.17*****

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

短編（科学のよもやま話）第195号

食事制限・運動なしでメタボを治療できる可能性。その物質は、

「善玉ホルモン」の「アディポネクチン」



漢方の健康堂薬局の店主 長澤昭と申します。

3月11日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震により、被災された皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。

発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。



<http://www.kenkodo-igaku.jp/backnumber.html>



*****2014.01.17*****

短編（科学のよもやま話）第195号

食事制限・運動なしでメタボを治療できる可能性。その物質は、

「善玉ホルモン」の「アディポネクチン」

◎YOMIURI ONLINE（読売新聞 2013年10月31日）

○記事のタイトル

食事制限・運動なしでメタボ治療・・・マウスで効果

○記事の内容

肥満が原因で発症する糖尿病やメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を治療する薬の候補物質を見つけたと、東京大の門脇孝教授（糖尿病・代謝内科学）らの研究チームが発表した。

心臓病の合併など様々な事情で運動や食事制限ができない人に朗報で、飲み薬を目指して5年以内に臨床試験を始める。研究成果は31日付の英科学誌ネイチャーに掲載される。

肥満の人では、アディポネクチンという「善玉ホルモン」の分泌が減り、糖尿病やメタボにつながる事が知られている。アディポネクチンを薬にできれば糖尿病などを改善できると期待されるが、構造が複雑なため、飲み薬としての量産は難しかった。

研究チームは、飲み薬として使えそうな数百の化学物質を試し、アディポネクチンと似た働きをする物質を発見。脂肪の多い食事で太って糖尿病になったマウスに物質を飲ませて、効果を検証した。その結果、マウスの食べる量や体重に変化はなかったものの、血糖値や中性脂肪の濃度が下がった。肥満による筋力低下を抑える効果もみられた。

◎来週号からは、「アディポネクチンでメタボを解消」と題して3回シリーズでお伝えいたします。

279号 3回シリーズの1回目（1月24日発行）

1. 臨床試験とは

短編（科学のよもやま話）第196号（1月31日発行）

脂肪細胞とアディポサイトカイン

280号 3回シリーズの2回目（2月7日発行）

2. アディポネクチンとは
 - (1) アディポネクチンとは
 - (2) アディポネクチンの効用

短編（科学のよもやま話）第197号（2月14日発行）

健康寿命を延ばす10の生活習慣
（週刊ダイヤモンド 2008年9月20号より）

281号 3回シリーズの3回目（2月21日発行）

3. アディポネクチンを増やすには
 - (1) 基本は運動
 - (2) アディポネクチンを増やす食品

以上、今週の内容でした。

発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。

↓ ↓ ↓ ↓

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

—[プロフィール]— [プロフィール]—

■長澤 昭（ながさわ あきら）1952年 静岡県生まれ

1980年に薬局を創業。

2000年、毎日新聞「アミューズ」に、「漢方薬に詳しい薬局」として、全国わずか35店のうちの1店として取り上げられる。

2001年、約300の病名・症状別の「病気別漢方選薬システム」を完成させる。

現在は、当店HPにて公開中 <http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

登録／解除の方法

↓ ↓ ↓

<http://kenkodo.web.infoseek.co.jp/melmaga.html>

(E-Magazine からご購入の方はこのメルマガの一番下に解除フォーム有り)

□注意・免責事項

◎一般の方向けの内容なので、厳密な医学用語は使用していません。医学的な専門性から考えた場合、妥当でない表現があると思いますが、なるべく平易な表現を使用するようにしてあります。

◎個別の健康相談を行うものではありません。

◎体の状態は個人によって異なっています。現在治療中の方はかかりつけの主治医と相談をしてください。

◎ご自分の責任の範囲でご利用ください。記載内容を利用し生じた結果について、当方では責任がとれませんのでご了承ください。

=====

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

発行者：漢方の健康堂薬局

発行責任者：長澤昭

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

「薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報」の本文は、著作権により保護されています。

ただ、個人的にお友達に転送することは自由です。その場合、このメルマガの一部だけを転送するのではなくて、全文を転送していただけると、うれしいです。よろしければ、お知り合いの知人、友人に教えてあげてくださいね（商用の場合を除く）。

転載の場合はご一報ください。

=====