

*****2014.01.03*****

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

短編（科学のよもやま話）第194号

明けましておめでとうございます。



発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。



<http://www.kenkodo-igaku.jp/backnumber.html>



◎新年のごあいさつ

2004年4月2日に創刊号を発行以来約10年間で、本編277号と短編（科学のよもやま話）193号の合計470号を発行させていただきました。途中、お休み（休刊）させていただいたことが何度ありましたが、長きにわたって発行を続けることができましたのは、読者の皆様からの励ましの言葉（メール）を頂戴できたことが一番大きな支えとなりました。感謝申し上げるとともに、これからも読後の感想などをお送りいただければと思う次第です。

これからも、読者の皆様の健康増進のために、少しでも参考となるメルマガを発行してゆくことを目標にして（本業の薬局が多忙ではありますが）頑張って執筆してまいります。よろしく願い申し上げます。

ご参考までに当店のホームページを紹介させていただきます。

よろしかったらご覧ください。→ <http://www.kenkodo-igaku.jp/>

◎発行済みの470号の中で、再度お読みいただけたらと思う筆者のお勧め

のメルマガを紹介させていただきます。メルマガのバックナンバーは

「こちらから」ご覧いただけます。→

<http://www.kenkodo-igaku.jp/backnumber.html>)

3号 絶対にウソを付くような人ではない友人の勧めで買ったその商品。
でも、知らないうちに貴方は騙されているのかも！！
(2004年4月16日発行)

<http://www.kenkodo-igaku.jp/mail/003.txt>

71～72号 食用油に関する「常識」の誤り・2回シリーズ
(2005年8月日・12日発行)

<http://www.kenkodo-igaku.jp/mail/071.txt>

204号～207号 悪玉コレステロールは、本当は『悪玉』ではなかった。
では、真犯人は誰だ！？・4回シリーズ
(2010年7月9日～8月20日発行)

<http://www.kenkodo-igaku.jp/mail/204.rtf>

216号～219号 「ファーストフード・お菓子・マーガリンの食べすぎに
は注意！トランス脂肪酸と健康被害」・4回シリーズ
(2010年11月12日～12月25日発行)

<http://www.kenkodo-igaku.jp/mail/216.rtf>

以上、今週の内容でした。

発行済みのメルマガは、当店ホームページからご覧頂けます（一部を除く）。

↓ ↓ ↓ ↓

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

—[プロフィール]—
-----[プロフィール]-----

■長澤 昭（ながさわ あきら）1952年 静岡県生まれ

1980年に薬局を創業。

2000年、毎日新聞「アミューズ」に、「漢方薬に詳しい薬局」として、全国わずか35店のうちの1店として取り上げられる。

2001年、約300の病名・症状別の「病気別漢方選薬システム」を完成させる。

現在は、当店HPにて公開中 <http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/m-magazine.html>

登録／解除の方法

↓ ↓ ↓

<http://kenkodo.web.infoseek.co.jp/melmaga.html>

（E-Magazine からご購入の方はこのメルマガの一番下に解除フォーム有り）

注意・免責事項

◎一般の方向けの内容なので、厳密な医学用語は使用していません。医学的な専門性から考えた場合、妥当でない表現があると思いますが、なるべく平易な表現を使用するようにしてあります。

◎個別の健康相談を行うものではありません。

◎体の状態は個人によって異なっています。現在治療中の方はかかりつけの主治医と相談をしてください。

◎ご自分の責任の範囲でご利用ください。記載内容を利用し生じた結果について、当方では責任がとれませんのでご了承ください。

=====

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

発行者：漢方の健康堂薬局

発行責任者：長澤昭

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

「薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報」の本文は、著作権により保護されています。

ただ、個人的にお友達に転送することは自由です。その場合、このメルマガの一部だけを転送するのではなくて、全文を転送していただけると、うれしいです。よろしければ、お知り合いの知人、友人に教えてあげてくださいね（商用の場合を除く）。

転載の場合はご一報ください。

=====