

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

257号 認知症（アルツハイマー病）にならないために

4回シリーズの1回目



漢方の健康堂薬局の店主 長澤昭と申します。

3月11日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震により、被災された皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。

今週号からは、「認知症（アルツハイマー病）にならないために」と題して、4回シリーズでお伝えいたします。

257号 4回シリーズの1回目（今週号）

1. アルツハイマー病とは

短編（科学のよもやま話）第171（10月19日発行）

若年性認知症とアルツハイマー病

258号 4回シリーズの2回目（10月26日発行）

2. 海馬とは

短編（科学のよもやま話）第172（11月02日発行）

初恋の甘酸っぱい思い出を鮮明に思い出せる訳

259号 4回シリーズの3回目（11月09日発行）

3. 短期記憶と長期記憶

短編（科学のよもやま話）第173号（11月16日発行）

大好きな先生の授業の成績は良くなる理由

260号 4回シリーズの4回目（11月23日発行）

4. アルツハイマー病の予防法



1. アルツハイマー病とは

4回シリーズの1回目

1. アルツハイマー病とは

(1) アルツハイマー病とは

正式名称を“Alzheimer’s basket cells”といいます。

1907年に、ドイツの精神科医のA.アルツハイマー博士が初めて報告した病気です。報告者である博士の名前が病名となっています。

この病気は、脳内で特殊なタンパク質異常が起こり、脳内のニューロン・シナプスが脱落していきます。

注) ニューロン・シナプスとは

ニューロンとは脳の中にある神経細胞のことです。ニューロンは、他の多数のニューロンから信号を受け取り、それを総合して別のニューロンに信号を伝えていきます。脳は、たくさんのニューロンのつながりによって情報を処理しています。ニューロンは、神経細胞の本体部分（細胞体）と情報の入力部分（樹状突起）と出力部分（軸索）の3つの部分から成り立っています。一つのニューロンから次のニューロンに信号を伝えるのには、出力部分から電気信号が出て、次ニューロンの入力部分がそれを受け取ります。この受け渡しをする部分をシナプスと言います。

多くの場合は、70歳を過ぎてから痴呆症状が出るのが普通で、男女比はほぼ2：3で女性に多く、痴呆が出てから

死亡までの平均罹病期間は約5年といわれています。

アルツハイマー病になると、脳内の神経細胞がどんどん壊れてゆき、脳が次第に萎縮していきます。その結果、知能・身体全体の機能も衰えていきます。最終的には、全身衰弱や肺炎などの感染症で死亡する 경우가ほとんどです。

死亡に至るまでの間に、歩行障害や、失禁などの症状を伴うことがあります。また、時間や場所を正しく認識する能力（見当識）が崩壊します。幻覚や妄想が現れる場合もあります。うつ状態、いらつき、不安、だれに対しても強い敵意を抱くなどの精神症状を伴うこともしばしばあります。しかし本人には、病気であるという自覚意識はありません。

(2) アルツハイマー型認知症の特徴は？

アルツハイマー型認知症の進行は比較的緩やかです。しかし、確実に、徐々に悪化していきます。

多くの場合は、最初は物忘れ（記憶障害）から始まり、時間、場所、人の見当がつかなくなります（見当識障害）。物忘れは、「最近のことを忘れる」という状態から、病気の進行とともに「昔のこと（過去の記憶や経験など）を忘れる」というように変化してゆきます。

アルツハイマー型認知症の特徴は、大脳の後半部（側頭葉、頭頂葉、後頭葉）の萎縮が次第に進むことです。まず、脳の

側頭葉と呼ばれる部分の海馬の脳神経細胞が減るところからはじまります。海馬は短期記憶をつかさどる場所です。その部分が損傷を受けるので、病気の初期段階のうち「今さっきの記憶」が思い出せなくなります。

病気の原因はまだわかっていません。しかし、全体の10%を占める「家族性アルツハイマー病」では、いくつかの遺伝子異常があることがわかっています。また、非家族性のアルツハイマー病でApo E（アポ・イー）という物質に関する遺伝子に異常があることが多いことがわかっています。

以上、今週の内容でした。

—[プロフィール]—
—[プロフィール]—

■長澤 昭（ながさわ あきら）1952年 静岡県生まれ
1980年に薬局を創業。
2000年、毎日新聞「アミューズ」に、「漢方薬に詳しい薬局」として、全国わずか35店のうちの1店として取り上げられる。
2001年、約300の病名・症状別の「病気別漢方選薬システム」を完成させる。
現在は、当店HPにて公開中

登録／解除の方法

↓ ↓ ↓

<http://kenkodo.web.infoseek.co.jp/melmaga.html>

（E-Magazine からご購入の方はこのメルマガの一番下に解除フォーム有り）

□注意・免責事項

◎一般の方向けの内容なので、厳密な医学用語は使用していません。医学的な専門性から考えた場合、妥当でない表現があると思いますが、なるべく平易な表現を使用するようにしてあります。

◎個別の健康相談を行うものではありません。

◎体の状態は個人によって異なっています。現在治療中の方はかかりつけの主治医と相談をしてください。

◎ご自分の責任の範囲でご利用ください。記載内容を利用し生じた結果について、当方では責任がとれませんのでご了承ください。

=====

薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報

発行者：漢方の健康堂薬局

発行責任者：長澤昭

<http://www3.ocn.ne.jp/~kenkodo/>

E-mail: <mailto:kenkodo@oregano.ocn.ne.jp>

「薬剤師だから知っている。3分間の薬と健康の裏情報」の本文は、著作権により保護されています。

ただ、個人的にお友達に転送することは自由です。その場合、このメルマガの一部だけを転送するのではなくて、全文を転送していただけると、うれしいです。よろしければ、お知り合いの知人、友人に教えてあげてくださいね（商用の場合を除く）。

転載の場合はご一報ください。

=====